

## Nieuwsbrief van de Medische Commissie VVW-Duiken - maart 2023

K Tournoy (voorz), K Van Lauwe, K Decaluwé en Ph Neuville, M Vandebotermert en N Verbeke

Met deze 3<sup>de</sup> nieuwsbrief wil de medische commissie van het VVW de watersporter op geregelde tijdstippen op de hoogte brengen van medische gerelateerde informatie relevant voor hun sport. Hierin verneem je snel wat nieuw is op medisch vlak.

### 1. De nieuwe 'HulpVerlening Duiker' (HVD) boekjes zijn er!

Het heeft wat voeten in de aarde gehad: maar ze zijn er: de (nieuwe) boekjes voor de HVD. Deze boekjes kun je als voorbereiding voor je nieuw HVD-brevet (of de bijscholing ervan) even doornemen. Het hulpverleningsbrevet moet je halen/vernieuwen telkens wanneer je een nieuw duikbrevet wil halen. Bovendien raadt de medische commissie van het VVW sterk aan dat je op eigen initiatief regelmatig de HVD-bijtscholing van je club volgt. Je vindt de boekjes via <https://www.vvw-duiken.be> → OVER ONS... → Commissies → Medische Commissie → HVD Powerpoints & Cursussen. Er zijn ook toetsingsvragen die je als voorbereiding kan maken, je vindt ze in de Moodle module.

De HVD boekjes zijn bedoeld voor opleiding enkel binnen het VVW. Er zijn 5 deeltjes: Basic Life Support (BLS), Automatische Externe Defibrillatie (AED), Zuurstofoediening, Eerste Hulp Bij Ongevallen (EHBO) en ook de module Redden. Van de eerste 4 delen is het een update, deeltje 5 (redden) is een eerste en dus volledig nieuwe uitgave. Vind je nog een fout of denk je dat wat moet aangepast worden of beter kan, laat ons dat maar weten ([mc@vvw-duiken.be](mailto:mc@vvw-duiken.be))!

### 2. We willen dat elke VVW duiker een goede en aangepaste HVD opleiding krijgt

Een HVD-opleiding houdt in dat je volgens je eigen duikbrevet in staat moet zijn om een ander persoon die in nood is te helpen. Voor een KD1 houdt dat hij een opleiding BLS en AED en Zuurstof volgt. Voor een KD2 houdt dat in dat hij daarbij een EHBO-opleiding volgt en wordt ook de zwembadmodule van redding doorlopen. Voor een KD3 komt daar de volledige reddingsmodule obliagaat bij. Bespreek met de organisatoren van de HVD dag (dat zijn instructeurs-HVD of i-HVD) hoe dat praktisch wordt aangepakt.

### 3. Stel je vraag aan de Medische Commissie!

De MedCom formuleerde binnen zijn missie-statement dat toegankelijkheid voor instructeurs en alle leden van VVW-Duiken die vragen hebben omtrent medische aspecten van hun sport zou worden nagestreefd. Daarom hebben we op de VVW-Duiken-website onder 'OVER ONS...' → 'Commissies' → 'Medische Commissie' → een 'FAQs' mapje gemaakt met 'wat collega VVW-duikers aan de MedCom vroegen'. De vragen en antwoorden zijn er gepost, ook nu zijn er weer enkele bijgekomen. Kijk ze eens na, je hebt er vast iets aan! Heb je zelf een medisch gerelateerde vraag i.v.m. je watersport? Wel, stuur dan een mail naar ons [mc@vvw-duiken.be](mailto:mc@vvw-duiken.be)

PS: Deze nieuwsbrief vind je ook op de VVW-Duiken-website, eveneens onder 'OVER ONS...' → 'Commissies' → 'Medische Commissie' → 'Nieuwsbrieven'.