

## Model duikplan – niveau 1\*-duiker



Stap	Hoe doe je dat?	Resultaat
1. Bepaal je maximale duikdiepte (MDD)	Spreek met je buddy af hoe diep jullie bij deze duik maximaal willen gaan. (Dat is in elk geval niet dieper dan 20 meter.)	___ meter
2. Bepaal je maximale duiktijd (MDT)	Bepaal met je duikcomputer of via de tabel* wat de nultijd is bij de maximale diepte die jullie hebben afgesproken.	___ minuten
3. Bepaal je route	Spreek met je buddy af welke route jullie gaan zwemmen. (Waar ga je in en uit het water?)	-----
Kijk op je manometer: hoeveel bar heb je in je fles? Welk type fles heb je? (10 liter, 12 liter, ...?)		___ bar ___-literfles
4. Bepaal je minimale flesdruk	Minimale flesdruk = reservevoorraad + lucht nodig voor opstijging 12-literfles: = 50 + 20 = 70 10-literfles: = 60 + 20 = 80	___ bar
5. Bepaal je omkeerdruk	Omkeerdruk = minimale flesdruk + $\frac{\text{totale flesdruk} - \text{minimale flesdruk}}{2}$	___ bar

Luchtplan

\* Je bepaalt je nultijd altijd met het instrument waarmee je ook de duik gaat maken

## Model duikplan – niveau 1\*-duiker



Stap	Hoe doe je dat?	Resultaat
1. Bepaal je maximale duikdiepte (MDD)	Spreek met je buddy af hoe diep jullie bij deze duik maximaal willen gaan. (Dat is in elk geval niet dieper dan 20 meter.)	___ meter
2. Bepaal je maximale duiktijd (MDT)	Bepaal met je duikcomputer of via de tabel* wat de nultijd is bij de maximale diepte die jullie hebben afgesproken.	___ minuten
3. Bepaal je route	Spreek met je buddy af welke route jullie gaan zwemmen. (Waar ga je in en uit het water?)	-----
Kijk op je manometer: hoeveel bar heb je in je fles? Welk type fles heb je? (10 liter, 12 liter, ...?)		___ bar ___-literfles
4. Bepaal je minimale flesdruk	Minimale flesdruk = reservevoorraad + lucht nodig voor opstijging 12-literfles: = 50 + 20 = 70 10-literfles: = 60 + 20 = 80	___ bar
5. Bepaal je omkeerdruk	Omkeerdruk = minimale flesdruk + $\frac{\text{totale flesdruk} - \text{minimale flesdruk}}{2}$	___ bar

Luchtplan

\* Je bepaalt je nultijd altijd met het instrument waarmee je ook de duik gaat maken