



SIGMA Vorderingsboek

Duiker 3-ster





SIGMA Vorderingsboek

Inhoud

Inhoud.....	2
1. Inleiding.....	3
2. Persoonlijke gegevens	4
3. Profiel Duiker 3-ster.....	5
4. Homologatie van het brevet Duiker 3-ster	9
5. Opbouw van dit boekje en wijze van evalueren.....	10
6. Evaluatie bevoegdheid	10
7. BESCHRIJVING VAN DE DUIKVAARDIGHEDEN	11
8. TYPES DUIKVAARDIGHEDEN	11
9. EVALUATIE DUIKVAARDIGHEDEN	12



SIGMA Vorderingsboek

1. Inleiding

Dit boekje wordt bij start van de opleiding aan de cursist meegegeven.

Het is de bedoeling dat de cursist dit boekje steeds bij zich heeft wanneer er opleiding wordt gegeven. Ieder onderdeel van de opleiding dat afgewerkt is, wordt door een Instructeur die bevoegd is afgetekend in het duikboek van de cursist.

Wanneer de cursist de opleiding volledig heeft afgewerkt, wordt dit boekje aan de verantwoordelijke Instructeur – Begeleider (coach) afgegeven.

De Verantwoordelijke Instructeur – Begeleider (Coach) zal dit boekje voor minimum 5 jaar archiveren. Het is dit boekje dat kan opgevraagd worden door de Commissie Opleiding bij wijze van steekproef of indien er zich onregelmatigheden in de opleiding zouden hebben voorgedaan.

De Commissie Opleiding dankt u – de instructeur en de cursist – alvast voor de grote zorg die jullie voor dit boekje zullen dragen.

Veel succes met de opleiding!

De Commissie Opleiding



SIGMA Vorderingsboek

2. Persoonlijke gegevens

De Cursist

Naam: _____

Voornaam: _____

Adres: _____

E-mailadres: _____

Telefoon: _____

Geboortedatum: _____

VVW – Reg. Nr: _____

Duikschool: _____

De verantwoordelijke Instructeur (Coach)

Naam: _____

Voornaam: _____

VVW – Reg. Nr: _____

E-mailadres: _____

Telefoon: _____

Opleiding gestart: _____

Brevet behaald: _____



SIGMA Vorderingsboek

3. Profiel Duiker 3-ster

De Duiker 3-ster wordt in het Engels aangeduid als ***Dive Master of Dive Leader***.

Dit is een internationaal bekende term, waarvan de bevoegdheden aansluiten bij wat de VVW- Duiker 3-ster in zijn opleiding heeft geleerd.

De kroon op de opleiding van de Recreatieve duiker.

De Duiker 3-ster is een *onbewust vaardige duiker*.

De Duiker 3-ster is niet alleen vaardig in het oplossen van de eventuele problemen die zich kunnen voordoen voor, tijdens en na het duiken, maar heeft in zijn opleiding geleerd beginnende duikers te begeleiden tijdens hun eerste duiken.

De Duiker 3-ster is die ervaren duiker waar minder ervaren duikers de wijze raad kunnen halen.

Voor de Duiker 3-ster zijn alle wegen naar het uitbouwen van zijn/haar hobby open.

De Duiker 3-ster kan opteren zich te specialiseren in het begeleiden van beginnende duikers door Instructeur te worden, zich richten tot alle takken van het technische duiken en/of alle andere speciale opleidingen voor duikers die er op de markt zijn.

De VVW-Duiken opleiding Duiker 3-ster geeft de duiker voldoende kennis en vaardigheden om zich kandidaat te stellen voor deze specialisaties.

Conformiteit

Het brevet Duiker 3-ster komt overeen met de volgende Internationale brevetten:

- NBN-EN-14153-3:2003
Part 2 : Level 3 – Dive Leader.
- ISO 24801-3 : 2007
Part 2 : Level 3 – Dive Leader.
- Het brevet Duiker 3-ster komt overeen met de volgende Internationale brevetten:
- CMAS 3* Diver
- CEDIP 3* Diver
- RSTC (PADI, NAUI, enz) Dive Master

Doelstelling

De Duiker 3-ster heeft na het behalen van het brevet VVW-Duiken Duiker 3-ster minimum de theoretische kennis en praktische vaardigheden zoals beschreven in het vademecum VVW-Duiken en vermeld in de SIGMA Instructeur Standaard.



SIGMA Vorderingsboek

Bevoegdheden

- Een Duiker 3-ster mag duiken met iedere gebrevetteerde duiker.
- Een Duiker 3-ster mag duiken onder *supervisie* van minimum een *Instructeur 2-ster met licentie*, met een kandidaat Duiker 1-ster. Met uitzondering van de eerste duik.
- Een Duiker 3-ster is enkel bevoegd om te duiken binnen de veiligheidscurve. Verplichte decostops niet toegelaten
- De maximumduikdiepte van een Duiker 3-ster is -30m.
- Een Duiker 3-ster kan door het volgen van een specialisatie die het toelaat om dieper te duiken en het duiken met verplichte decompressiestops, wel deze duiken doen.
- Het duiken in een situatie waar geen mogelijkheid bestaat om direct / rechtstreeks de oppervlakte te bereiken is NIET toegelaten (penetratie van wrakken, grotduiken enz. ...). Dit is enkel toegelaten mits de Duiker 3-ster hiervoor een speciale opleiding volgt.
- In functie van de duikopleiding mag een Duiker 3-ster, onder begeleiding van minimum een Instructeur 2-ster, dieper duiken dan zijn/haar dieptekwalificatie.

Ingangsniveau

- lid zijn van een VVW-Duiken duikschool/duikclub.
- Een geldig medisch getuigschrift hebben.
- Het brevet Duiker 2-ster behaald hebben.
- Minimum 18 jaar bij aanvang van de opleiding.
- De minimum **60 duiken**, waarvan minimum **40 duiken** na het behalen van het Duiker 2-ster brevet **vóór** homologatie van het brevet Duiker 3-ster.
- 30 van deze duiken moeten zoveel mogelijk verschillende omgevingsfactoren bevatten, om te verzekeren dat de kandidaat Duiker 3-ster hier voldoende ervaring heeft.
Voorbeelden:
 - Beperkte zichtbaarheid. (minder dan 2m horizontaal)
 - Stromingsduiken (meer dan 0.25 m/s) en/of getijdenwater
 - Koud water (minder dan 10°C)
- Minstens 20 duiken tussen -25m en -30m

Inhoud van de opleiding

De opleiding omvat twee delen

A : 4 theoriedelen en minimaal 2 zwembad- en 5 openwatersessies .(zie onderstaand overzicht)

B : De specialtie **REDDEN – HVD** moet volledig afgewerkt zijn bij een Specialty Instructeur met licentie.

Ieder voldoende afgewerkt onderdeel wordt door de cursist en de Instructeur met licentie afgetekend op het evaluatieblaadje in het duikboek en in dit vorderingsboekje Duiker 3-ster.

In dit vorderingsboekje worden alle behaalde onderdelen ook nog eens getekend door de deelnemer.



SIGMA Vorderingsboek

De begeleidende Instructeur met licentie archiveert van de deelnemer dit vorderingsboekje voor minimum 5 jaar.

Tijdens de opleiding blijft het vorderingsboekje in het bezit van de deelnemer.

Na het behalen van het brevet wordt het vorderingsboekje terugbezorgd aan de verantwoordelijke instructeur.

Het evaluatieblaadje in het duikboek blijft bij de duiker.

Vaardigheden

Duiker 3-ster Theorie			
Onderwerp	Datum	Instructeur	Cursist
TH3.1 Leiden en Begeleiden			
TH3.2 Decompressie & Luchtplanning			
TH3.3 Als je buddy hulp nodig heeft (D2) ¹			
TH3.4 Duikmaterialen			

Duiker 3-ster Zwembad			
Onderwerp	Datum	Instructeur	Cursist
ZW3.1 Basic Skills			
ZW3.2 DSMB & Wrakreel ²			
ZW3.3 Adviseren & Assisteren			
ZW3.4 Hulpverlening			

¹ Les te volgen indien de kandidaat de vernieuwde opleiding als Duiker 2-ster niet gekregen heeft.

² Herhaling indien de kandidaat reeds de vernieuwde opleiding volgde als Duiker 2-ster.



SIGMA Vorderingsboek

Duiker 3-ster Openwater			
Onderwerp	Datum	Instructeur	Cursist
OW3.1 Basic Skills			
OW3.2 DSMB & Wrakreel ³			
OW3.3 Hulpverlening			
OW3.4 Duikplanning			
OW3.5 Adviseren & Assisteren			
OW3.6 Duikcoördinator			
Minimum aantal duiken zoals beschreven voor homologatie brevet.			

Duiker 3-ster Hulpverlening			
Onderwerp	Datum	Instructeur	Cursist
Redden – HVD Volledig.			

Het deel Duiker 3-ster EHBO dient afgetekend te worden door een Specialty-Instructeur Hulpverlening. Er is in dit duikboek ook een apart evaluatieblaadje voor de onderdelen Hulpverlening.

Het brevet Duiker 3-ster is behaald		
Datum	Instructeur	Cursist

³ Herhaling indien de kandidaat reeds de vernieuwde opleiding volgde als Duiker 2-ster.



SIGMA Vorderingsboek

4. Homologatie van het brevet Duiker 3-ster

De Homologatie van het brevet **Duiker 3-ster** kan gebeuren als:

1. De Duiker 3-ster lid is van VVW-Duiken vzw.
2. De Duiker 3-ster een geldige medische fiche heeft.
3. De Duiker 3-ster alle onderdelen van de opleiding heeft afgewerkt.
4. De vereiste homologatiekosten zijn betaald.
5. Minstens 20 duiken tussen -25m en -30m

De verantwoordelijke Instructeur met licentie zal nakijken of:

1. Aan bovenstaande voorwaarden is voldaan.
2. Alle documenten van de Duiker 3-ster aanwezig zijn en gebundeld.
3. Het vorderingsboekje Duiker 3-ster volledig ingevuld is en in het bezit is van de verantwoordelijke Instructeur.

De verantwoordelijke (minimum) Instructeur 2-ster met licentie zal het **Duiker 3-ster vorderingsboekje** gedurende **minimum 5 jaar** archiveren.

De Specialty Instructeur Redden – HVD met Licentie zal de Vorderingsboekjes van de specialties REDDEN – HVD gedurende minimum 5 jaar archiveren.

De (minimum) VVW-Duiken Instructeur 2-ster met licentie homologeert het brevet Duiker 3-ster van de cursist door gebruik te maken van **VVW-Duiken-Link**.

Er dienen geen documenten opgestuurd te worden naar het VVW-Duiken secretariaat.

Vervolgopleidingen Duiker 3-ster

De houder van het brevet Duiker 3-ster heeft de mogelijkheid om de volgende vervolgopleiding en specialisaties volgen:

- **Duiker 4-ster**
- **Instructeur 1-ster VVW-Duiken**
- Alle specialisatie opleidingen die de Duiker 2-ster kan volgen +
 - o Advanced Nitrox.
 - o Rebreather
 - o Grotduiken
 - o Wrakduiken (met penetratie van wrakken)
 - o Decompressieduiken / diepduiken
 - o ...

Er zijn op de duikmarkt nog andere dan de hierboven vernoemde speciale opleidingen. De duiker dient te voldoen aan de deelnemingsvoorwaarden van de aanbieder van deze opleidingen. Bij twijfel van dekking door de verzekering bij deelname aan een speciale opleiding dient contact opgenomen te worden met de juridische commissie VVW-Duiken.



SIGMA Vorderingsboek

5. Opbouw van dit boekje en wijze van evalueren

Wijze van evalueren

De instructeur heeft de mogelijkheid om 4 codes achter de vaardigheid te plaatsen. A B C D

A = De cursist beheerst de vaardigheden goed

B = De cursist beheerst de vaardigheden nog niet volledig. Kleine verbetering is nog nodig

C = De cursist kan de vaardigheid uitvoeren met hulp van de instructeur

D = De cursist beheerst de vaardigheid niet.

Aftekennen van een item op het evaluatieblaadje

Een vakje op het evaluatie blaadje kan pas worden afgetekend, indien alle vaardigheden die in die praktijkles dienen te worden geëvalueerd met een **A** zijn geëvalueerd.

Dit houdt in dat de Instructeur na een praktijk zwembadles deze praktijkles niet hoeft af te tekenen op het evaluatieblaadje. De Instructeur is ook vrij om bepaalde vaardigheden te verplaatsen naar een andere praktijkles. Reden hiervoor kan zeer uitlopend zijn. Vb. watertemperatuur, zichtbaarheid, vorderingen van de cursist enz.

De Instructeur zal zoveel mogelijk trachten het opleidingschema te volgen.

Dit vorderingsboekje is zo opgevat dat op 1 pagina de inhoud van de praktijkles staat en op de andere pagina voldoende mogelijkheid is voor de Instructeur om opmerkingen, commentaren, bijsturing, info over de training, enz. te plaatsen.

De Instructeur die de vaardigheden inoefent en/of evalueert noteert de datum op de Aanmerkingen / opmerkingen pagina en stempelt of tekent dit af.

6. Evaluatie bevoegdheid

Duiker 3*	Instructeur 1*		Instructeur 2* of hoger	
	Instructie	toetsing	Instructie	Toetsing
Theorie	N	N	J	J
Zwembad	N	N	J	J
Openwater	N	N	J	J

J = De instructeur heeft de bevoegdheid om de vaardigheden aan te leren en/of te evalueren en af te tekenen.

N = De instructeur heeft geen bevoegdheid de vaardigheden aan te leren en/of te evalueren en af te tekenen.

S = De Instructeur 1* mag onder supervisie van een Instructeur 2* of hoger de vaardigheid aanleren en/of evalueren.

Instructie = aanleren – Toetsing = Evaluatie

7. BESCHRIJVING VAN DE DUIKVAARDIGHEDEN

Iedere duikvaardigheid wordt als volgt ingedeeld:

- een inleiding waarin het 'waarom' van de vaardigheid wordt uitgelegd;
- een puntsgewijze beschrijving van de uitvoering;
- een beschrijving van de buddyvaardigheden (als dat relevant is);
- een puntsgewijze beschrijving van waar de instructeur op gaat letten bij de uitvoering;
- een puntsgewijze beschrijving van aandachtspunten voor de instructeur tijdens de les.

Bron:

<https://vww-duiken.be/index.php/nieuwe-opleiding/duiker-3-ster/duikvaardigheden-duiker-3>

8. TYPES DUIKVAARDIGHEDEN

Type A Beschrijving van de vaardigheden, plus suggesties voor uitvoering.	Type B Procedureel. Stapsgewijze beschrijving van de procedure.	Type C Techniek. Stapsgewijze beschrijving van de techniek.	Type D (enkel bij D3) Algemeen. Beschrijving van de attitude en aandachtspunten.
Bij type A is de uitvoering geen halszaak. Of je nu je vest aan de oppervlakte uit doet op manier A, B of C maakt niet zo veel uit. We kiezen hier ook niet voor een bepaalde manier. Elke manier is goed als deze maar veilig is. Dus dat beschrijven we. Zorg dat je blijft drijven, zorg dat je luchtvoorziening intact blijft, zorg dat je voorstuwung houdt.	Bij type B is er zeker sprake van een technische component maar die is ondergeschikt aan het bereiken van het doel. Hoe je dat doel bereikt wordt in stappen beschreven. Een goed voorbeeld van Type B is ALV-Opstijging. Daar wordt de uitvoering stapsgewijs beschreven. De techniek wordt bijna niet genoemd.	Bij type C gaat het om de techniek. Een voorbeeld is 'Masker klaren'.	Type D kom je alleen bij de 3*-duikopleiding tegen. Het gaat er hier om dat je een aantal eerder geleerde vaardigheden combineert tot een nieuw geheel. Je laat daarbij zien dat je relevante keuzes maakt en dat je je bewust bent van je voorbeeldfunctie. Het delen van kennis, ervaring en enthousiasme staan centraal. Een voorbeeld is Assisteren van de instructeur.



SIGMA Vorderingsboek

9. EVALUATIE DUIKVAARDIGHEDEN

9.1. ZWEMBADVAARDIGHEDEN

Type	ZW3.1 Basic Skills	Evaluatie			
Type B	ALV-opstijging (3*D)				
Type B	Begeleide opstijging (3*D)				
Type A ⁴	Bubblechek (2*D)				
Type B	Gecontroleerde afdaling (3*D)				
Type B	Gecontroleerde opstijging (3*D)				
Type A	Reddingsopstijging (3*D)				
Type A	Trimmen (3*D)				
Type	ZW3.2 DSMB & Wrakreel	Evaluatie			
Type A	Gebruik Delayed Surface Marker Buoy (DSMB – 3*D)				
Type A ⁴	Gebruik Wrakreel				

Nota: De Instructeur demonstreert de basisvaardigheden aan de kandidaat Duiker 3-ster.

Het is de bedoeling dat de kandidaat Duiker 3-ster deze basisvaardigheden perfect kan uitvoeren.

De kandidaat Duiker 3-ster zal na de demo van de Instructeur de vaardigheid zelf uitvoeren.

Er dient extra aandacht geschonken te worden door de instructeur aan de correctheid van de uitvoering van de vaardigheden.

⁴ Herhaling indien de kandidaat reeds de vernieuwde opleiding volgde als Duiker 2-ster.



SIGMA Vorderingsboek

Aantekeningen / Opmerkingen ZW3.1 en ZW3.2

Datum	Aantekening / Opmerkingen	Paraf Instructeur



SIGMA Vorderingsboek

9.1. ZWEMBADVAARDIGHEDEN (vervolg)

Type	ZW3.3 Adviseren & Assisteren	Evaluatie			
Type D	Adviseren van duikers				
Type D	Assisteren van de instructeur				
Type	ZW3.4 Hulpverlening	Evaluatie			
Type A ⁵	Alarmeren van de hulpdiensten				
Herhaling	Reanimeren (2*D en 3*D)				
	Zuurstof toedienen (3*D)				
Type B ⁵	Zoekpatronen				
Type B ⁵	Procedure Vermiste Duiker				
Type D	Duikcoördinator - Verlenen van hulp				

Nota: De Instructeur demonstreert de basisvaardigheden aan de kandidaat Duiker 3-ster.

Het is de bedoeling dat de kandidaat Duiker 3-ster deze basisvaardigheden perfect kan uitvoeren.

De kandidaat Duiker 3-ster zal na de demo van de Instructeur de vaardigheid zelf uitvoeren.

Er dient extra aandacht geschonken te worden door de instructeur aan de correctheid van de uitvoering van de vaardigheden.

⁵ Herhaling indien de kandidaat reeds de vernieuwde opleiding volgde als Duiker 2-ster.



SIGMA Vorderingsboek

Aantekeningen / Opmerkingen ZW3.3 en ZW3.4

Datum	Aantekening / Opmerkingen	Paraf Instructeur



SIGMA Vorderingsboek

9.2. OPENWATERVAARDIGHEDEN

Type	OW3.1 Basic Skills	Evaluatie			
Type B	ALV-opstijging (3*D)				
Type B	Begeleide opstijging (3*D)				
Type A ⁶	Bubblechek (2*D)				
Type B	Gecontroleerde afdaling (3*D)				
Type B	Gecontroleerde opstijging (3*D)				
Type A	Reddingsopstijging (3*D)				
Type A	Trimmen (3*D)				
Type	OW3.2 DSMB & Wrakreel	Evaluatie			
Type A	Gebruik Delayed Surface Marker Buoy (DSMB – 3*D)				
Type A ⁶	Gebruik Wrakreel				

⁶ Herhaling indien de kandidaat reeds de vernieuwde opleiding volgde als Duiker 2-ster.



SIGMA Vorderingsboek

9.2. OPENWATERVAARDIGHEDEN (vervolg)

Type	OW3.3 Hulpverlening	Evaluatie			
Type A ⁷	Alarmeren van de hulpdiensten				
Herhaling	Reanimeren (2*D en 3*D)				
	Zuurstof toedienen (3*D)				
Type B ⁷	Zoekpatronen				
Type B ⁷	Procedure Vermiste Duiker				
Type	OW3.4 Duikplanning	Evaluatie			
Type D	Verkennen nieuwe duikstekken (3*D)				
Type B	Duikplan maken en bewaken (3*D)				
Type	OW3.5 Adviseren & Assisteren	Evaluatie			
Type D	Adviseren van duikers				
Type D	Assisteren van de instructeur				

⁷ Herhaling indien de kandidaat reeds de vernieuwde opleiding volgde als Duiker 2-ster.



SIGMA Vorderingsboek

9.2. OPENWATERVAARDIGHEDEN (vervolg)

Type	OW3.6 Duikcoördinator	Evaluatie			
Type D	Duikcoördinator – voorbereiden van een duik				
Type D	Duikcoördinator – plannen van een duik				
Type D	Duikcoördinator – uitvoeren van een duik				
Type D	Duikcoördinator - Verlenen van hulp				
Type	Openwaterduiken	Evaluatie			
	60 duiken in totaal ...				
	... waarvan 40 duiken na homologatie D2				
	... waarvan 30 duiken in verschillende omstandigheden				
	... waarvan 20 duiken tussen -25 en -30 meter				



SIGMA Vorderingsboek

Tot slot...

Als de cursist alle vaardigheden voldoende onder de knie heeft en de Instructeur alle evaluaties met een **A** heeft kunnen evalueren, is het zover...

De Verantwoordelijke Instructeur / begeleider – Coach zal het homologatieborderel voor de cursist invullen en het brevet aanvragen.

Aan de cursist...

Proficiat, je eerste brevet heb je behaald.

Wij – VVW-Duiken en je Instructeur – hopen dat je het een leuke ervaring hebt gevonden.

Duiker 3-ster is de meest ervaren duiker binnen onze duikfederatie.

Binnen deze groep zijn er zeker duikers die het opleiden van duikers als hun “ding” binnen de duiksport zien.

We zien deze mensen dan ook graag doorgroeien naar een Instructeurstitel, om op hun beurt hun steentje bij te dragen tot het vormen van veilige en technisch vaardige duikers.

We hopen dat je de smaak hebt te pakken gekregen en dat we je spoedig terugzien op een van de Instructeursopleidingen of een of andere specialty opleiding!

Veel duikplezier, duik veilig en respecteer de natuur!