



# SIGMA Vorderingsboek

## Duiker 2-ster





# SIGMA Vorderingsboek

## Inhoud van dit vorderingsboek

Inhoud van dit vorderingsboek	2
1. INLEIDING	3
2. PERSOONLIJKE GEGEVENS	4
3. PROFIEL	5
4. CONFORMITEIT	5
5. DOELSTELLING	5
6. BEVOEGDHEDEN	5
7. INGANGSNIVEAU	6
8. INHOUD VAN DE OPLEIDING	6
9. EVALUATIE	6
10. BESCHRIJVING VAN DE DUIKVAARDIGHEDEN	12
11. TYPES DUIKVAARDIGHEDEN	12
12. VAARDIGHEDEN	13
13. TOELICHTING VAARDIGHEDEN	28
14. HOMOLOGATIE	32
15. VERVOLGOPLEIDINGEN	33
16. Tot slot...	34



# SIGMA Vorderingsboek

## 1. INLEIDING

Dit boekje wordt bij start van de opleiding aan de cursist meegegeven.

Het is de bedoeling dat de cursist dit boekje steeds bij zich heeft wanneer er opleiding wordt gegeven.

Ieder onderdeel van de opleiding dat afgewerkt is, wordt door een Instructeur die bevoegd is afgetekend in het duikboek van de cursist.

Wanneer de cursist de opleiding volledig heeft afgewerkt, wordt dit boekje aan de verantwoordelijke Instructeur – Begeleider (coach) afgegeven.

De Verantwoordelijke Instructeur – Begeleider (Coach) zal dit boekje voor minimum 5 jaar archiveren.

Het is dit boekje dat kan opgevraagd worden door de Commissie Opleiding bij wijze van steekproef of indien er zich onregelmatigheden in de opleiding zouden hebben voorgedaan.

De Commissie Opleiding dankt u – de instructeur en de cursist – alvast voor de grote zorg die jullie voor dit boekje zullen dragen.

Veel succes met de opleiding!

De Commissie Opleiding



# SIGMA Vorderingsboek

## 2. PERSOONLIJKE GEGEVENS

### De Cursist

Naam: \_\_\_\_\_

Voornaam: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

E-mailadres: \_\_\_\_\_

Telefoon: \_\_\_\_\_

Geboortedatum: \_\_\_\_\_

VVW – Reg. Nr: \_\_\_\_\_

Duikschool: \_\_\_\_\_

### De verantwoordelijke Instructeur (Coach)

Naam: \_\_\_\_\_

Voornaam: \_\_\_\_\_

VVW – Reg. Nr: \_\_\_\_\_

E-mailadres: \_\_\_\_\_

Telefoon: \_\_\_\_\_

Opleiding gestart: \_\_\_\_\_

Brevet behaald: \_\_\_\_\_



# SIGMA Vorderingsboek

## 3. PROFIEL

De Duiker 2-ster wordt in het Engels aangeduid als **Advanced Open Water Diver**.

Dit is een internationaal bekende term, waarvan de bevoegdheden aansluiten bij wat de VVW- Duiker 2-ster in zijn opleiding heeft geleerd.

De volgende stap in de duiksport.

De Duiker 2-ster doet meer ervaring op en gaat over naar een **bewust vaardig** zijn in het duiken.

De Duiker 2-ster is niet alleen vaardig in het oplossen van de eigen problemen rond het duiken, maar heeft in zijn opleiding geleerd zelfstandig een duik te leiden met een gelijk gebrevetteerde duiker.

Tijdens de opleiding heeft de Duiker 2-ster ervaring opgedaan met duiken in getijdenwater, nachtduiken, kompaslezen, berekenen van het luchtverbruik en het dieper duiken en de hieraan verbonden gevaren.

De VVW-Duiken opleiding zorgt ervoor dat de Duiker 2-ster deze verantwoordelijkheid op een veilige manier, met respect voor het onderwaterleven en met voldoende vaardigheden aan kan.

Dit binnen de beperkingen van het brevet Duiker 2-ster.

## 4. CONFORMITEIT

Het brevet Duiker 2-ster komt overeen met de volgende Internationale brevetten:

- **CMAS 2\* Diver**
- **CEDIP 2\* Diver**
- **RSTC (PADI, NAUI, enz) Advanced Open Water Diver**

## 5. DOELSTELLING

De Duiker 2-ster heeft na het behalen van het brevet VVW-Duiken Duiker 2-ster minimum de theoretische kennis en praktische vaardigheden zoals beschreven in het vademecum VVW-Duiken\_ Instructeur Standaard.

## 6. BEVOEGDHEDEN

- Een Duiker 2-ster mag duiken met een **gelijk gebrevetteerde** duiker onder bepaalde voorwaarden:
  - Maximumduikdiepte is -20m of de kleinste dieptekwalificatie.
  - De Duikgroep mag maximum uit 2 duikers bestaan.
  - De duikleider moet de leeftijd van 18 jaar bereikt hebben.
- Een Duiker 2-ster mag duiken met een **Duiker 1-ster** onder de voorwaarden beschreven in het vorderingsboekje voor de Duiker 1-ster.
- Een Duiker 2-ster mag duiken onder begeleiding van een duikleider (minstens een Duiker 3-ster) of hoger gebrevetteerde tot een maximum diepte van -30m indien de Duiker 2-ster hiervoor de dieptekwalificatie heeft.
- De maximale dieptekwalificatie van de Duiker 2-ster is -30m.
- Een Duiker 2-ster is enkel bevoegd om te duiken binnen de veiligheidscurve.  
**Verplichte decostops zijn niet toegelaten!**

# SIGMA Vorderingsboek

- Het duiken in een situatie waar geen mogelijkheid bestaat om direct / rechtstreeks de oppervlakte te bereiken is niet toegelaten (penetratie van wrakken, grotduiken enz. ...).
- In functie van de duikopleiding mag een Duiker 2-ster, onder begeleiding van minimum een Instructeur 2-ster, dieper duiken dan zijn/haar dieptekwalificatie.

## 7. INGANGSNIVEAU

- Lid zijn van een VWW-Duiken duikschool/duikclub.
- Een geldig medisch getuigschrift hebben.
- Het brevet Duiker 1-ster behaald hebben.
- 16 jaar op het moment van homologatie van het brevet Duiker 2-ster.  
**Nota:** Een Duiker 2-ster die een duik wil leiden, moet de leeftijd van 18 jaar hebben. Dit in verband met de wettelijke bepalingen aangaande aansprakelijkheid.
- In het bezit van de specialties HVD – Oxygen (zuurstof toedienen) + BLS (Basic Life Support).  
**Nota:** Voor de specialisaties HVD-Oxygen (zuurstof toedienen) + BLS (Basic Life Support) zijn er termijnen vastgelegd waarbinnen een herscholing aangeraden is. De kandidaat Duiker 2-ster dient een geldige herscholing te hebben van beide specialisaties voor aanvang van de opleiding Duiker 2-ster

## 8. INHOUD VAN DE OPLEIDING

De opleiding omvat:

- 5 theoriedelen
- Minimum 6 zwembadsessies
- Minimum 9 openwatersessies

Ieder voldoende afgewerkt onderdeel wordt door de Instructeur met licentie afgetekend.

De begeleidende Instructeur met licentie archiveert van de deelnemer het vorderingsboekje en toetsen voor ten minste 5 jaar.

Het evaluatieblaadje in het duikboek blijft bij de duiker.

## 9. EVALUATIE

Dit boekje bevat alle onderdelen en vaardigheden die de cursist “onder de knie” dient te hebben voor het behalen van het brevet “VWW-DUIKEN – Duiker 2-ster”.

### 9.1 Theorie Duiker 2-ster (TH)

De Theorie voor de Duiker 2-ster bestaat uit 5 hoofdstukken.

Ieder hoofdstuk wordt afgesloten door een toets. Wanneer de cursist geslaagd is in de toets, zal de Instructeur het hoofdstuk aftekenen in dit vorderingsboekje.

# SIGMA Vorderingsboek

## 9.2 Zwembad Duiker 2-ster (ZW)

Voor de zwembad vaardigheden zijn minimum 5 trainingssessies voorzien.

Het tempo van het afwerken van de vaardigheden hangt af van de cursist.

Alle vaardigheden dienen met een A beoordeeld te worden door de Instructeur. (zie wijze van evalueren).

Er is geen vooropgestelde volgorde in het afwerken van de zwembadvaardigheden.

## 9.3 Openwater Duiker 2-ster (OW)

Het tempo van het afwerken van de vaardigheden hangt af van de cursist.

Alle vaardigheden dienen met een A beoordeeld te worden door de Instructeur. (zie wijze van evalueren).

Er is geen vooropgestelde volgorde in het afwerken van de openwatervaardigheden.

→ Zie 13.2 toelichting openwatervaardigheden.

De KD2 dient eerst met een **(minimum) Instructeur 2-ster** aan te tonen dat de vaardigheden

### OW2.1 Duikleiden ...

- Check de Stek (2\*D)
- Communicatie met je buddy (2\*D)
- Duikplan maken en bewaken (2\*D)
- Leiden van de duik
- Navigeren (herhaling D1)

... gekend zijn, voordat de KD2 verdere vaardigheden kan afwerken met een **Instructeur 1-ster / Assistent Instructeur onder SUPERVISIE en VERANTWOORDELIJKHEID van een (minimum) Instructeur 2-ster.**

→ Zie 8.2 Evaluatie bevoegdheid – Openwaterduiken

## 9.4 Wijze van evalueren

De instructeur heeft de mogelijkheid om 4 codes achter de vaardigheid te plaatsen. A B C D

**A** = De cursist beheerst de vaardigheden goed

**B** = De cursist beheerst de vaardigheden nog niet volledig. Kleine verbetering is nog nodig

**C** = De cursist kan de vaardigheid uitvoeren met hulp van de instructeur

**D** = De cursist beheerst de vaardigheid niet.

### **Aftekennen van een item op het evaluatieblaadje**

Na de les overloopt de Instructeur de ingeoeffende en/of geëvalueerde vaardigheden met de cursist(en). Achter iedere ingeoeffende en/of geëvalueerde vaardigheid wordt een **evaluatiecode geplaatst** (A, B, C, D) – zie wijze van evalueren hierboven.

De opmerkingen en aantekeningen die de Instructeur aan de cursist wil meegeven worden op het **aantekeningen / opmerkingen blaadje** van het desbetreffende blok geschreven.

De instructeur noteert de datum, plaatst de aantekening en plaatst een handtekening.

# SIGMA Vorderingsboek

Een instructeur die niet de **“verantwoordelijke Instructeur”** is van de cursist – vb. Instructeur van een andere duikschool – stempelt de aantekening af met zijn/haar instructeurstempel.

Indien alle “te evalueren items” met een A zijn geëvalueerd, kan de instructeur het BLOK aftekenen op het evaluatieblaadje in dit vorderingsboekje en het duikboek van de cursist.

De Instructeur noteert de datum waarop het laatste te evalueren item is afgewerkt, tekent en stempelt het onderdeel af en laat de **cursist** tekenen.

Als alle onderdelen van de opleiding zijn afgewerkt en alle homologatie voorwaarden zijn voldaan, homologeert de (minimum) VVW-Duiken Instructeur 2-ster met licentie het brevet Duiker 1-ster van de cursist door gebruik te maken van **VVW-Duiken-Link**.

Er dienen geen documenten opgestuurd te worden naar het VVW-Duiken secretariaat.

## 9.5 Evaluatie bevoegdheid

Duiker 2-ster	Instructeur 1* / Assistent Instr		Instructeur2* of hoger	
	Instructie	Evaluatie	Instructie	Evaluatie
Theorie	D	D	J	J
Zwembad	D	D	J	J
Openwater	S	S	J	J

**J** = De instructeur heeft de bevoegdheid om de vaardigheden aan te leren en/of te evalueren en af te tekenen.

**N** = De instructeur heeft geen bevoegdheid de vaardigheden aan te leren en/of te evalueren en af te tekenen.

**S** = De Instructeur 1-ster / Assistent Instructeur mag **onder supervisie** van een Instructeur 2-ster of hoger de vaardigheid aanleren en/of evalueren.

Instructie = aanleren – Toetsing = Evaluatie

**D** = De Instructeur 1\* mag **onder Delegatie** van een Instructeur 2\* of hoger de vaardigheid aanleren en/of evalueren.

Instructie = aanleren / Evaluatie = Toetsing en evalueren van vaardigheden.





# SIGMA Vorderingsboek

## 9.5.1 Onder supervisie

- De **verantwoordelijke Instructeur** – minimum Instructeur 2-ster - is aanwezig op de georganiseerde duik.
- De **verantwoordelijke Instructeur** – minimum Instructeur 2-ster - blijft in de onmiddellijke omgeving.
- Het **superviseren** kan gebeuren vanuit een boot, vanaf de waterkant of van in het water.
- De **verantwoordelijke Instructeur** – minimum Instructeur 2-ster - is hoeft niet aanwezig te zijn in de duikgroep.
- De **verantwoordelijke Instructeur** – minimum Instructeur 2-ster - blijft steeds verantwoordelijk voor wat gebeurt tijdens de georganiseerde duik.
- De inschakeling van één of meerdere duikleiders onder supervisie van de **verantwoordelijke Instructeur** – minimum Instructeur 2-ster - is mogelijk.
- Deze duikleiders staan vooral in voor de duikorganisatie, de algemene veiligheid, de begeleiding van duikers, zowel aan de oppervlakte als onder water.

## 9.5.2 Onder delegatie

- De **verantwoordelijke Instructeur** – minimum Instructeur 2-ster - is niet aanwezig op de georganiseerde duik.
- De **verantwoordelijke Instructeur** – minimum Instructeur 2-ster - geeft een Instructeur 1-ster / Assistent Instructeur vooraf de bevoegdheid om bepaalde taken uit te voeren.

(Bron: Instructeur Standaard / Termen en Definities.)

## 9.5.3 THEORIE

De Instructie en Evaluatie van de THEORIE delen van de Duiker 2-ster kan gebeuren door:

- **Instructeur 2-ster of hoger.**
- **Onder Delegatie** van minimum Instructeur 2-ster door een **Instructeur 1-ster / Assistent Instructeur**

## 9.5.4 ZWEMBAD

De Instructie en Evaluatie van de ZWEMBAD delen van de Duiker 2-ster kan gebeuren door:

- **Instructeur 2-ster of hoger.**
- **Onder Delegatie** van minimum Instructeur 2-ster door een **Instructeur 1-ster / Assistent Instructeur.**
- Er is geen bepaalde volgorde vastgelegd voor de Zwembadvaardigheden Duiker 2-ster.

**DE ZWEMBADVAARDIGHEDEN DIENEN AFGEWERKT TE ZIJN VOORDAT MET DE OPENWATERVAARDIGHEDEN GESTART KAN WORDEN.**

## 9.5.5 OPENWATERDUIKEN

De **OPENWATER VAARDIGHEDEN** die in het **GEEL** zijn gemarkeerd **MOGEN ENKEL EN ALLEEN** aangeleerd en geëvalueerd door minimum Instructeur 2-ster.

De openwatervaardigheden waarbij een Instructeur 1-ster / Assistent Instructeur **ONDER SUPERVISIE** en **VERANTWOORDELIJKHEID** van de minimum Instructeur 2-ster kan ingezet worden zijn:

### OW2.1 Duikleiden ...

- Check de Stek (2\*D)
- Communicatie met je buddy (2\*D)
- Duikplan maken en bewaken (2\*D)
- Leiden van de duik
- Navigeren (herhaling D1)

→ **1<sup>ste</sup> briefing → Instructeur 2-ster of hoger.**

→ Nadat de **minimum Instructeur 2-ster** bovenstaande 5 items heeft gedemonstreerd en geëvalueerd van de cursist Duiker 2-ster, kan een **Instructeur 1-ster / Assistent Instructeur ONDER SUPERVISIE** en **VERANTWOORDELIJKHEID** van minimum **Instructeur 2-ster**:

- De duikleidingen van de Duiker 2-ster evalueren tijdens duiken waar verder geen vaardigheden worden geoefend en geëvalueerd.
- Bovenstaande vaardigheden verder oefenen en evalueren indien geen A-evaluatie door de Duiker 2-ster is gekomen.

### OW2.2 Gecontroleerd Afdalen & Stijgen en Trimmen

- Bubblechek (2\*D)
- Gecontroleerde afdaling (2\*D)
- Trimmen (2\*D)

→ **1<sup>ste</sup> evaluatie → Instructeur 2-ster of hoger.**

→ Nadat de **minimum Instructeur 2-ster** bovenstaande 4 items heeft gedemonstreerd en geëvalueerd van de cursist Duiker 2-ster, kan een **Instructeur 1-ster / Assistent Instructeur ONDER SUPERVISIE** en **VERANTWOORDELIJKHEID** van minimum **Instructeur 2-ster**:

- Bovenstaande vaardigheden verder oefenen en evalueren indien geen A-evaluatie door de Duiker 2-ster is gekomen.

### OW2.6 Gebruik DSMB en Wrakreel

- Gebruik DSMB
- Gebruik Wrakreel



# SIGMA Vorderingsboek

## OW2.8 DIUKLEIDINGEN

Een duikleiding zal steeds bestaan uit de items toegelicht in **13.2 OPENWATER VAARDIGHEDEN**.

Een **Instructeur 1-ster / Assistent Instructeur** mag **ONDER SUPERVISIE** en **VERANTWOORDELIJKHEID** van minimum **Instructeur 2-ster** de duikleiding van de cursist Duiker 2-ster evalueren, indien geen andere vaardigheden tijdens de duik worden geoefend of geëvalueerd.

**Alle duikvaardigheden gemarkeerd als 'herhaling' in OW2.1, OW2.3, OW2.4 en OW2.5,**

### VAARDIGHEDEN MET EEN #

- Deze vaardigheden mogen maar 1x geoefend worden tijdens een duik.
- Deze vaardigheden mogen **NIET GECOMBINEERD** worden met andere vaardigheden met een #
- **Vaardigheden in het GEEL mogen ALLEEN door minimum Instructeur 2-ster geoefend en geëvalueerd worden. GEEN SUPERVISIE**

### HOMOLOGATIE

Het aftekenen van het **EVALUATIE BLAADJE** in dit vorderingsboekje en in het duikboek van de Duiker 2-ster gebeurt enkel door **minimum Instructeur 2-ster met licentie**.

Vaardigheden kunnen afgetekend worden door een Instructeur 1-ster / Assistent Instructeur. De verantwoordelijke (minimum) Instructeur 2-ster tekent tegen.

Het invullen van het kader **14. HOMOLOGATIE** en de **homologatie in VVW-Duiken-Link** kan enkel gebeuren door **minimum Instructeur 2-ster met licentie**.

## 10. BESCHRIJVING VAN DE DUIKVAARDIGHEDEN

Iedere duikvaardigheid wordt als volgt ingedeeld:

- een inleiding waarin het 'waarom' van de vaardigheid wordt uitgelegd;
- een puntsgewijze beschrijving van de uitvoering;
- een beschrijving van de buddyvaardigheden (als dat relevant is);
- een puntsgewijze beschrijving van waar de instructeur op gaat letten bij de uitvoering;
- een puntsgewijze beschrijving van aandachtspunten voor de instructeur tijdens de les.

Bron:

<https://vww-duiken.be/index.php/nieuwe-opleiding/duiker-2-ster/duikvaardigheden-duiker-2>

## 11. TYPES DUIKVAARDIGHEDEN

Type A	Type B	Type C	Type D (enkel bij D3)
<p>Beschrijving van de vaardigheden, plus suggesties voor uitvoering.</p> <p>Bij <b>type A</b> is de uitvoering geen halszaak. Of je nu je vest aan de oppervlakte uit doet op manier A, B of C maakt niet zo veel uit. We kiezen hier ook niet voor een bepaalde manier. Elke manier is goed als deze maar veilig is. Dus dat beschrijven we. Zorg dat je blijft drijven, zorg dat je luchtvoorziening intact blijft, zorg dat je voorstuwing houdt.</p>	<p>Procedureel. Stapsgewijze beschrijving van de procedure.</p> <p>Bij <b>type B</b> is er zeker sprake van een technische component maar die is ondergeschikt aan het bereiken van het doel. Hoe je dat doel bereikt wordt in stappen beschreven. Een goed voorbeeld van Type B is ALV-Opstijging. Daar wordt de uitvoering stapsgewijs beschreven. De techniek wordt bijna niet genoemd.</p>	<p>Techniek. Stapsgewijze beschrijving van de techniek.</p> <p>Bij <b>type C</b> gaat het om de techniek. Een voorbeeld is 'Masker klaren'.</p>	<p>Algemeen. Beschrijving van de attitude en aandachtspunten.</p> <p><b>Type D</b> kom je alleen bij de 3*-duikopleiding tegen. Het gaat er hier om dat je een aantal eerder geleerde vaardigheden combineert tot een nieuw geheel. Je laat daarbij zien dat je relevante keuzes maakt en dat je je bewust bent van je voorbeeldfunctie. Het delen van kennis, ervaring en enthousiasme staan centraal. Een voorbeeld is Assisteren van de instructeur.</p>

## 12. VAARDIGHEDEN

### 12.1 THEORETISCHE VAARDIGHEDEN

#### THEORIE (TH)

Duiker 2-ster Theorie			
Onderwerp	Datum	Instructeur	Cursist
TH2.1. Nachtduiken			
TH2.2. Getijdenwaterduiken.			
TH2.3. Als je buddy hulp nodig heeft			
TH2.4. Diep duiken.			
TH2.5. Specialisaties.			

## 12.2 ZWEMBADVAARDIGHEDEN

### ZWEMBAD (ZW)

Type	VAARDIGHEID			
	<b>ZW2.0 HERHALINGEN D1</b>	<b>EVALUATIE</b>		
Type A	<a href="#">Af- en aandoen duikuitrusting aan de oppervlakte</a>			
Type B	<a href="#">Buddycheck</a>			
Type B	<a href="#">Materiaalcontrole</a>			
Type A	<a href="#">Water verlaten</a>			
	<b>ZW2.1 Gecontroleerd Afdalen &amp; Stijgen en Trimmen</b>	<b>EVALUATIE</b>		
Type A	<a href="#">Bubblechek (2*D)</a>			
Type B	<a href="#">Gecontroleerde afdaling (2*D)</a>			
Type B	<a href="#">Gecontroleerde opstijging (2*D)</a>			
Type B	<a href="#">LTD-controle (2*D)</a>			
Type A	<a href="#">Trimmen (2*D)</a>			
	<b>ZW2.2 Begeleide opstijging</b>	<b>EVALUATIE</b>		
Type B	<a href="#">Begeleide opstijging (2*D)</a>			
<b>Herhaling</b>	<a href="#">Bubblechek (2*D)</a>			
<b>Herhaling</b>	<a href="#">LTD-controle (2*D)</a>			
Type B	<a href="#">Begeleide opstijging (2*D)</a>			
<b>Herhaling</b>	<a href="#">Bubblechek (2*D)</a>			
	<b>ZW2.3 ALV-opstijging</b>	<b>EVALUATIE</b>		
Type B	<a href="#">ALV-opstijging (2*D)</a>			
<b>Herhaling</b>	<a href="#">Bubblechek (2*D)</a>			
<b>Herhaling</b>	<a href="#">LTD-controle (2*D)</a>			



## ZWEMBAD (ZW) (vervolg)

Type	VAARDIGHEID				
	ZW2.4 Reddingsopstijging	EVALUATIE			
Herhaling	<a href="#">Bubblechek (2*D)</a>				
Herhaling	<a href="#">LTD-controle (2*D)</a>				
Type A	<a href="#">Reddingsopstijging (2*D)</a>				
	ZW2.5 DSMB & Wrakreel	EVALUATIE			
Type A	<a href="#">Gebruik Delayed Surface Marker Buoy (DSMB – 2*D)</a>				
Type A	<a href="#">Gebruik Wrakreel</a>				
	ZW2.6 Hulpverlening	EVALUATIE			
Type A	<a href="#">Alarmeren van de hulpdiensten</a>				
	<a href="#">Reanimeren</a>				
	<a href="#">Zuurstof toedienen (2*D)</a>				
Type B	<a href="#">Zoekpatronen</a>				
Type B	<a href="#">Procedure Vermiste Duiker</a>				





## 12.3 OPENWATERVAARDIGHEDEN

### OPENWATER (OW)

Type	VAARDIGHEID				
	<b>OW2.1 Duikleiden</b>	<b>EVALUATIE</b>			
Type A	<a href="#">Check de Stek (2*D)</a>				
Type A	<a href="#">Communicatie met je buddy (2*D)</a>				
Type B	<a href="#">Duikplan maken en bewaken (2*D)</a>				
Type A	<a href="#">Leiden van de duik</a>				
<b>Herhaling</b>	<a href="#">Navigeren (D1)</a>				
	<b>OW2.2 Gecontroleerd Afdalen &amp; Stijgen en Trimmen</b>	<b>EVALUATIE</b>			
Type A	<a href="#">Bubblechek (2*D)</a>				
Type B	<a href="#">Gecontroleerde afdaling (2*D)</a>				
Type B	<a href="#">Gecontroleerde opstijging (2*D) #</a>				
Type B	<a href="#">Trimmen (2*D)</a>				
	<b>OW2.3 Begeleide opstijging</b>	<b>EVALUATIE</b>			
Type B	<a href="#">Begeleide opstijging (2*D) #</a>				
<b>herhaling</b>	<a href="#">Bubblechek (2*D)</a>				
<b>herhaling</b>	<a href="#">LTD-controle (2*D)</a>				



## OPENWATER (OW) (vervolg)

Type	VAARDIGHEID			
	<b>OW2.4 ALV-opstijging</b>	<b>EVALUATIE</b>		
Type B	<a href="#">ALV-opstijging (2*D) #</a>			
herhaling	<a href="#">Bubblechek (2*D)</a>			
herhaling	<a href="#">LTD-controle (2*D)</a>			
	<b>OW2.5 Reddingsopstijging</b>	<b>EVALUATIE</b>		
herhaling	<a href="#">Bubblechek (2*D)</a>			
herhaling	<a href="#">LTD-controle (2*D)</a>			
Type A	<a href="#">Reddingsopstijging (2*D) #</a>			
	<b>OW2.6 DSMB &amp; Wrakreel</b>	<b>EVALUATIE</b>		
Type A	<a href="#">Gebruik DSMB (DSMB – 2*D)</a>			
Type A	<a href="#">Gebruik Wrakreel</a>			
	<b>OW2.7 Hulpverlening</b>	<b>EVALUATIE</b>		
Type A	<a href="#">Alarmeren van de hulpdiensten</a>			
	<a href="#">Reanimeren</a>			
	<a href="#">Zuurstof toedienen (2*D)</a>			
Type B	<a href="#">Zoekpatronen</a>			
Type B	<a href="#">Procedure Vermiste Duiker</a>			



## OPENWATER (OW) (vervolg)

Type	VAARDIGHEID			
	OW2.8 Duikleidingen	EVALUATIE		
	Nachtduik – Met toelichting speciale voorzorgsmaatregelen nachtduik.			
	Nachtduik			
	15 gelogde duikleidingen in het logboek.			
	Minimum 20 Duiken, waarvan minimum 5 duiken in getijdenwater.			
	Minimum 10 Duiken met een diepte tussen de -15m en -20m.			
<b>Tussen -20m en -30m<sup>1</sup></b>	OW2.9 On Top Specialisatie	EVALUATIE		
Type B	<a href="#">ALV-opstijging (2*D) #</a>			
Type B	<a href="#">Begeleide opstijging (2*D) #</a>			
Type B	<a href="#">Gecontroleerde afdaling (2*D)</a>			
Type B	<a href="#">Gecontroleerde opstijging (2*D) #</a>			
Type A	<a href="#">Reddingsopstijging (2*D) #</a>			

<sup>1</sup> Na het behalen van de dipetekwalificatie -30meter. (zie volgende pagina)



## OPENWATER (Dieptekwalificaties)

Type	VAARDIGHEID				
<b>Homologatie-voorwaarde D2</b>	Kwalificatieduik -20m	EVALUATIE			
	Afdalen naar -20m				
	Trimmen				
	Handsignalen + antwoord				
	Duikbril laten vollopen, ademhalen, klaren				
	Ademautomaat in en uit, klaren op 2 manieren				
	Buddy-breathing, kandidaat als donor				
	Overgaan op ALV				
	Aanvang stijging luchtdelen met ALV				





# SIGMA Vorderingsboek

## OPENWATER (Dieptekwalificaties) (vervolg)

Type	VAARDIGHEID				
<b>Vereist voor de On Top Specialisatie</b>	<b>Kwalificatieduik -25m</b>	<b>EVALUATIE</b>			
	Afdalen naar -25m				
	Trimmen				
	Handsignalen + antwoord				
	Duikbril laten vollopen, ademhalen, klaren				
	Ademautomaat in en uit, klaren op 2 manieren				
	Buddy-breathing, kandidaats als donor				
	Overgaan op ALV				
	Aanvang stijging luchtdelen met ALV				
<b>Vereist voor de On Top Specialisatie</b>	<b>Kwalificatieduik -30m</b>	<b>EVALUATIE</b>			
	Afdalen naar -30m				
	Trimmen				
	Handsignalen + antwoord				
	Duikbril laten vollopen, ademhalen, klaren				
	Ademautomaat in en uit, klaren op 2 manieren				
	Buddy-breathing, kandidaats als donor				
	Overgaan op ALV				
	Aanvang stijging luchtdelen met ALV				



## 13. TOELICHTING VAARDIGHEDEN

Iedere duikvaardigheid wordt als volgt ingedeeld:

- een inleiding waarin het 'waarom' van de vaardigheid wordt uitgelegd;
- een puntsgewijze beschrijving van de uitvoering;
- een beschrijving van de buddyvaardigheden (als dat relevant is);
- een puntsgewijze beschrijving van waar de instructeur op gaat letten bij de uitvoering;
- een puntsgewijze beschrijving van aandachtspunten voor de instructeur tijdens de les.

Voorlopige bron:

<https://www.sdto.be/index.php/scholingen/demo-s-nieuw/duikvaardigheden-duiker-2>

### 13.1 ZWEMBADVAARDIGHEDEN

De zwembadvaardigheden zijn uitvoerig beschreven in de betrokken NOB PDF-documenten. Bij iedere zwembadvaardigheden is een link voorzien naar het betrokken NOB PDF-document.

#### **Uitzondering:**

VZW-Duiken zal haar leden niet verplichten de ALV (Alternatieve luchtvoorziening) uit te rusten met long hose. Daarom moet het document 'ALV-opstijging', bij ontstentenis van een ALV met long hose, als volgt aangepast worden:

#### **Er is:**

*Jij zorgt ervoor dat je buddy rechts van jou zwemt. Jullie zwemmen schouder aan schouder. Hierdoor is de inflator van het vest van je buddy voor jou onder handbereik, zodat je bij een verslechterende situatie de bediening van zijn trimvest kan overnemen. Tijdens het zwemmen heb jij de onderarm van je buddy met je hand vast.*

#### **Moet worden:**

*Jij zorgt ervoor dat je buddy **links** van jou zwemt. Jullie zwemmen schouder aan schouder. Tijdens het zwemmen heb jij de onderarm van je buddy met je hand vast.*

### 13.2 OPENWATER VAARDIGHEDEN

#### **OW2.1 DUIKLEIDEN**

##### **Doel**

Dit blok van de **OPENWATER VAARDIGHEDEN** dient **eerst geëvalueerd te worden door een Instructeur met licentie** voordat de cursist **onder supervisie en de verantwoordelijkheid van minimum Instructeur 2-ster** duikleidingen mag doen met een **Instructeur 1-ster / Assistent Instructeur**

##### **Aandachtspunten**

De **minimum Instructeur 2-ster demonstreert / evalueert** de eerste keer de

- Check de Stek (2\*D)
- Communicatie met je buddy (2\*D)



# SIGMA Vorderingsboek

- Duikplan maken en bewaken (2\*D)
- Leiden van de duik
- Navigeren (herhaling D1)

Indien de Instructeur van oordeel is dat de cursist deze vaardigheden voldoende onder de knie heeft om op een veilige manier een duikleiding uit te voeren, kan de instructeur een **Instructeur 1-ster / Assistent Instructeur onder supervisie en de verantwoordelijkheid van de minimum Instructeur 2-ster** de andere duikleidingen laten evalueren.

## Deze duikleidingen zullen steeds bestaan uit:

- Voorbereiding van de duik
- Check-de-Stek
- Briefing

## In de evaluatie wordt gekeken naar:

- Uitvoering
- Veiligheid
- Communicatie boven en onderwater
- Betrokkenheid met de buddy
- Voortbewegen onderwater → snelheid van het voortbewegen, trim, aandacht voor natuur en buddy.
- De onderwater oriëntatie / navigatie (het kompaslezen)

## OW2.2 Gecontroleerd Afdalen & Stijgen en Trimmen

### De gecontroleerde stijgingen

#### Doel

De cursist – KD2 – Kandidaat Duiker 2-ster kan op een vlotte en veilige manier met een buddy naar de oppervlakte stijgen.

#### Aandachtspunten

- De cursist met buddy geven aan goed uitgetrimd te zijn op de startdiepte (minimum - 10m – max. -15m)
- Er wordt duidelijk gecommuniceerd tussen duikleider (KD2) en buddy d.m.v. de geldende duiktekens en conform de briefing.
- Duikleider (KD2) en buddy maken fysiek contact met elkaar door:
  - Elkaars rechteronderarm stevig vast te nemen of
  - Elkaars trimvest vast te nemen met de rechterhand.
- Duikleider (KD2) en buddy houden in de linkerhand de inflatorslang in de hoogte. Bij een trimmuis is de linkerhand op de trimmuis.
- De stijging gebeurt op een gecontroleerde manier.

# SIGMA Vorderingsboek

- Binnen de geldende stijgsnelheid – geen alarmmelding op de gebruikte duikcomputers.
- In 1 rustige vlotte beweging – niet terugzakken waardoor jojo duiken ontstaat.
- Aan de oppervlakte worden de trimvesten opgeblazen.

**Gecontroleerde stijgingen tot aan de oppervlakte worden steeds begeleid / geëvalueerd door (minimum) Instructeur 2-ster.**

## Uitvoeren van de veiligheidstrap

### Doel

De cursist – KD2 – Kandidaat Duiker 2-ster kan op een vlotte en veilige manier met een buddy een veiligheidstrap uitvoeren.

### Aandachtspunten

Al naargelang over welke vaardigheid uitgevoerd / geëvalueerd wordt is dit het uitvoeren van een veiligheidstrap met of zonder referentiepunt.

- De KD2 als duikleider toont aan dat hij / zij de controle heeft over het uitvoeren van de veiligheidstrap.  
De KD2 – duikleider doet dit door op regelmatige basis te communiceren dmv vooraf afgesproken duiktekens met zijn buddy in verband met:
  - De juiste trapdiepte.
  - De duur van veiligheidstrap
  - De algemene communicatie tijdens duiken. (flesdruk, alles ok, koude? Enz.)
- Trapdiepte → veiligheidstrap wordt uitgevoerd tussen de – 3m en – 5m.
  - De juiste trapdiepte wordt tijdens de briefing afgesproken.
  - De duikgroep overschrijdt nooit tijdens de veiligheidstrap een diepte **ondieper dan -3m of een diepte dieper dan -5m.**
  - De duikleider – KD2 – zorgt ervoor dat de juiste trapdiepte door de duikgroep aangehouden blijft.
  - De duikgroep mag voortbewegen tijdens het uitvoeren van de veiligheidstrap (hoeft niet stil te blijven liggen / hangen)
- Traptijd → de minimumtraptijd is 3 minuten.
  - De duikleider – KD2 – geeft d.m.v. duiktekens de trapdiepte en traptijd van de veiligheidstrap aan.
  - De duikleider – KD2 – geeft d.m.v. duiktekens de resterende traptijd en het einde van de veiligheidstrap aan.

## Oplaten van de DSMB – Delayed Surface Marker Buoy

De cursist heeft het oplaten van **de DSMB geoefend in het zwembad.**

Als deze zwembadvaardigheid met een **A** is geëvalueerd, kan de cursist deze vaardigheid in openwater oefenen en laten evalueren.

# SIGMA Vorderingsboek

## Aandachtspunten

### **Materieel**

De aanbeveling voor de vaardigheden “Gebruik van de DSMB” is dat er gebruik gemaakt wordt van een **spoel** (finger spool) of een **reel**.

Het gebruik van een verzwaarde touw d.m.v. loodje heeft minder de voorkeur.

### Uitvoering

De cursist kan de DSMB oplaten zonder hierdoor meegetrokken te worden naar de oppervlakte.

De cursist zal gebruik maken van de ALV – Alternatieve luchtvoorziening / Octopus – om de DSMB op te laten.

Andere systemen die op de markt zijn worden ook toegelaten, zolang de cursist de DSMB GEEN gebruik maakt van de primaire ademautomaat. (de 2<sup>de</sup> trap die de cursist normaal tijdens het duiken gebruikt voor het ademen)

### Uitgetrimd oplaten van de DSMB

Bij het uitgetrimd oplaten van de DSMB zal de cursist aantonen dat hij/zij dit kan zonder de trim te verliezen.

**In zwembad** met beperkte diepte (tot – 3m diepte) betekent dit dat de cursist de bodem niet zal raken en/of geen oppervlakte zal maken tijdens het oplaten van de DSMB.

**In een dieper zwembad of openwater situatie** betekent dit dat de cursist maximum een delta diepte heeft van +/- 1m. Dit houdt in dat de cursist tijdens het oplaten van de DSMB maximum 1 meter mag dalen en/of stijgen.

## **VAARDIGHEDEN MET EEN #**

- Deze vaardigheden mogen maar 1x geoefend worden tijdens een duik.
- Deze vaardigheden mogen **NIET GECOMBINEERD** worden met andere vaardigheden met een #

## **DIEPE DUIKEN – DIEPTE KWALIFICATIE**

De diepere duiken en de diepte kwalificatie van -30m zijn uit de opleiding Duiker 2-ster gehaald.

De cursist mag de duiken tussen de -20m en -25m uitvoeren met een Instructeur.

Indien de cursist wenst kan hij/zij de diepte kwalificatie van -25m laten evalueren tijdens de opleiding Duiker 2-ster.

De Dieptekwalificatie -30m dient te gebeuren **na het behalen van het brevet Duiker 2-ster**, samen met de **On Top specialisatie**.

## 14. HOMOLOGATIE

Duiker 2-ster Theorie			
Onderwerp	Datum	Instructeur	Cursist
Theorie Duiker 2-ster afgewerkt.			

Duiker 2-ster Zwembad vaardigheden			
Onderwerp	Datum	Instructeur	Cursist
Zwembadvaardigheden afgewerkt			

Duiker 2-ster Openwater vaardigheden			
Onderwerp	Datum	Instructeur	Cursist
Openwatervaardigheden afgewerkt			

Het brevet Duiker 2-ster is behaald		
Datum	Instructeur	Cursist





# SIGMA Vorderingsboek

## Homologatie van het brevet Duiker 2-ster

De Homologatie van het brevet **Duiker 2-ster** kan gebeuren als:

1. De Duiker 2-ster lid is van VVW-Duiken vzw.
2. De Duiker 2-ster een geldige medische fiche heeft.
3. De Duiker 2-ster alle onderdelen van de opleiding heeft afgewerkt.
4. De vereiste homologatiekosten zijn betaald.

De verantwoordelijke Instructeur met licentie zal nakijken of:

1. Aan bovenstaande voorwaarden is voldaan.
2. Alle documenten van de Duiker 2-ster gearhiveerd zijn.
3. Het vorderingsboekje **Duiker 2-ster** volledig is ingevuld.  
(Dit kan op een elektronische of “papieren” manier gebeuren.)

De verantwoordelijke (minimum) Instructeur 2-ster met licentie zal **het brevet homologeren via VVW-Duiken-Link**.

## 15. VERVOLGOPLEIDINGEN

De houder van het brevet Duiker 2-ster heeft de mogelijkheid om de volgende vervolgopleiding en specialisaties te volgen:

### - Duiker 3-ster

- Alle specialisatie opleidingen die de Duiker 1-ster kan volgen +
- Redden\*\*
- Driftduiken
- IJsduiken
- Rebreather intro
- Wrakduiken (geen penetratie van het wrak.)
- Zoeken en bergen.

Er zijn op de duikmarkt nog andere dan de hierboven vernoemde speciale opleidingen.

De duiker dient te voldoen aan de deelnemingsvoorwaarden van de aanbieder van deze opleidingen.

Bij twijfel van dekking door de verzekering bij deelname aan een speciale opleiding dient contact opgenomen te worden met de juridische commissie VVW-Duiken.

\* De opleidingen O2-toedienen en BLS zijn behaald tijdens de opleiding Duiker 1-ster.

Indien de kandidaat deze opleiding nog niet heeft gehad, dient deze alsnog gevolgd te worden.

\*\* Zie voorwaarden Vademecum en/of dit duikboek deel “Specialty Redden – Hulpverlening.



# SIGMA Vorderingsboek

## 16. Tot slot...

Als de cursist alle vaardigheden voldoende onder de knie heeft en de Instructeur alle evaluaties met een **A** heeft kunnen evalueren, is het zover...

De Verantwoordelijke Instructeur / begeleider – Coach zal het brevet Duiker 2-ster homologeren.

### **Aan de cursist ...**

Proficiat, je tweede brevet – **Duiker 2-ster VVW-Duiken** - heb je behaald.

Wij – VVW-Duiken en je Instructeur – hopen dat je het een leuke ervaring hebt gevonden.

We hopen dat je de smaak van de duiksport hebt te pakken gekregen en dat we je spoedig terugzien op een van de vervolgopleidingen!

Veel duikplezier, duik veilig en respecteer de natuur!