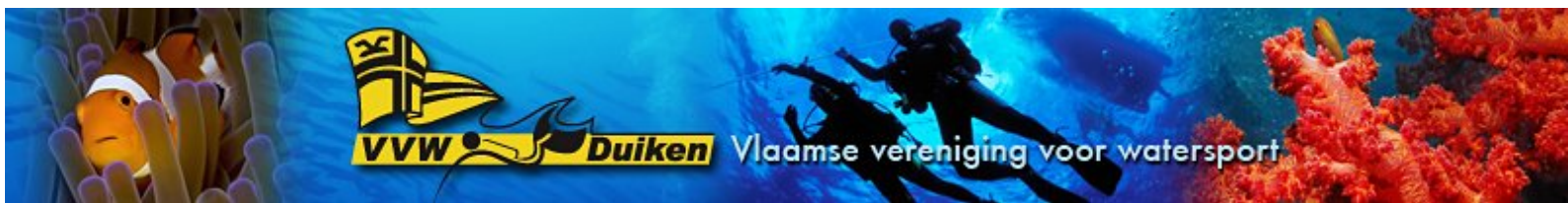




SIGMA Vorderingsboek

Duiker 1-ster





SIGMA Vorderingsboek

Inhoud

Inhoud.....	2
1. Inleiding.....	3
2. Persoonlijke gegevens.....	4
3. Profiel Duiker 1-ster.....	5
4. Opbouw van dit boekje en wijze van evalueren.....	6
5. Evaluatie bevoegdheid.....	7
6. Toelichting afname openwatervaardigheden:.....	7
7. Beschrijving van de duikvaardigheden.....	9
8. Types duikvaardigheden.....	9
9. Evaluatie blaadjes.....	10
10. Zwembad praktijkles 1.....	12
11. Zwembad praktijkles 2.....	14
12. Zwembad praktijkles 3.....	16
13. Zwembad praktijkles 4.....	18
14. Zwembad praktijkles 5.....	20
15. Zwembad praktijkles 6.....	22
16. Openwater praktijkles 1.....	24
17. Openwater praktijkles 2.....	26
18. Openwater praktijkles 3.....	28
19. Openwater praktijkles 4.....	30
20. Openwater praktijkles 5.....	32
21. Openwater praktijkles 6.....	34
22. Openwater praktijkles 7.....	36
23. Openwater praktijkles 8.....	37
24. Tot slot.....	38



SIGMA Vorderingsboek

1. Inleiding

Dit boekje vervangt de vorderingsstaat en de andere documenten die in de aanloopfase van SIGMA zijn opgesteld.

Dit boekje wordt bij start van de opleiding aan de cursist meegegeven.

Het is de bedoeling dat de cursist dit boekje steeds bij zich heeft wanneer er opleiding wordt gegeven. Ieder onderdeel van de opleiding dat afgewerkt is, wordt door een Instructeur die bevoegd is afgetekend in het duikboek van de cursist.

Wanneer de cursist de opleiding volledig heeft afgewerkt, wordt dit boekje aan de verantwoordelijke Instructeur – Begeleider (Coach) afgegeven.

De Verantwoordelijke Instructeur – Begeleider (Coach) zal dit boekje voor minimum 5 jaar archiveren. Het is dit boekje dat kan opgevraagd worden door de Commissie Opleiding bij wijze van steekproef of indien er zich onregelmatigheden in de opleiding zouden hebben voorgedaan.

De Commissie Opleiding dankt u – de instructeur en de cursist – alvast voor de grote zorg die jullie voor dit boekje zullen dragen.

Veel succes met de opleiding!

De Commissie Opleiding



SIGMA Vorderingsboek

2. Persoonlijke gegevens

De Cursist

Naam: _____

Voornaam: _____

Adres: _____

E-mailadres: _____

Telefoon: _____

Geboortedatum: _____

VVW – Reg. Nr: _____

Duikschool: _____

De verantwoordelijke Instructeur (Coach)

Naam: _____

Voornaam: _____

VVW – Reg. Nr: _____

E-mailadres: _____

Telefoon: _____

Opleiding gestart: _____

Brevet behaald: _____



SIGMA Vorderingsboek

3. Profiel Duiker 1-ster

De Duiker 1-ster wordt in het Engels aangeduid als **Open Water Diver**.

Dit is een internationaal bekende term, waarvan de bevoegdheden aansluiten bij wat de VVW- Duiker 1-ster in zijn opleiding heeft geleerd. De eerste stappen in een nieuwe hobby / sport. De ongeëvenaarde pracht van de onderwaterwereld staat op het punt ontdekt te worden. De VVW- Duiken opleiding zorgt ervoor dat de Duiker 1-ster deze ontdekking op een veilige manier, met respect voor het onderwaterleven en met voldoende vaardigheden zal ervaren. Dit binnen de beperkingen van het brevet Duiker 1-ster.

Bevoegdheden

- Een Duiker 1-ster (en een Duiker 2-ster) mogen autonoom duiken met een andere Duiker 1-ster, weliswaar met de nodige restricties en waarvan de **duikleider** van het buddypaar **minstens 18 jaar** moet zijn = burgerlijke aansprakelijkheid!
- Enkel duiken in **stilstaand water** = GEEN stromingsduiken, onder omstandigheden die gelijk zijn aan (of lichter dan) de omstandigheden waaronder de Duiker 1-ster zijn/haar opleidingsduiken heeft gedaan.
- GEEN **nachtduiken!**
- De duikdiepte is beperkt tot de dieptekwalificatie van de Duiker 1-ster. Max. diepte = -20m
- Een Duiker 1-ster is enkel bevoegd om te duiken **binnen de veiligheidscurve**. **Verplichte decostops niet toegelaten**
- Het duiken in een situatie waar geen mogelijkheid bestaat om direct / rechtstreeks de oppervlakte te bereiken is niet toegelaten (penetratie van wrakken, grotduiken, ijsduiken, enz...).
- In functie van de duikopleiding mag een Duiker 1-ster, onder begeleiding van minimum een Instructeur 2-ster, dieper duiken dan zijn/haar dieptekwalificatie.

Ingangsniveau

- Lid zijn van een VVW-Duiken duikschool/duikclub.
- Een geldig medisch getuigschrift hebben.
- Minimaal 14 jaar zijn op de dag van de homologatie.

Inhoud van de opleiding

De opleiding omvat twee delen:

- A : 6 theorielieden en minimaal 6 zwembad- en 8 openwatersessies (zie onderstaand overzicht).
- B : De specialties BLS en O² toediening moeten afgelegd worden bij een Specialty Instructeur met licentie.

Ieder voldoende afgewerkt onderdeel wordt door de Instructeur met licentie afgetekend op het evaluatieblaadje in dit duikboek en op het evaluatieformulier bij de verantwoordelijke Instructeur met licentie.



SIGMA Vorderingsboek

De begeleidende Instructeur met licentie archiveert van de deelnemer dit vorderingsboekje voor tenminste 5 jaar.

Het evaluatieblaadje in het duikboek blijft bij de duiker.

4. Opbouw van dit boekje en wijze van evalueren

Dit boekje begint met de identieke evaluatieblaadjes zoals in het duikboekje van de cursist. De Instructeur tekent zowel dit vorderingsboekje als het duikboekje van de cursist af.

De evaluatieblaadjes voor de praktijkoefeningen zwembad en openwater bevatten blokken van de opleiding die elk bestaan uit een reeks vaardigheden. De vaardigheden van iedere praktijkles worden in dit vorderingsboekje meer gedetailleerd beschreven.

De vaardigheden zijn onderverdeeld in 3 groepen:

De vaardigheden die iedere les aan bod komen worden in de kolom type met **Herhaling** weergegeven.

De nieuw aan te leren vaardigheden worden in de kolom type met het Type Duikvaardigheid (**Type A**, **Type B** of **Type C**) of leeg weergegeven.

De begeleidende instructeur zal het aanleren van de nieuwe vaardigheid starten met een demo.

De te evalueren vaardigheden staan in het vet gedrukt. De instructeur zal na de les de “score” in het vorderingsboekje van de cursist noteren.

Wijze van evalueren

De instructeur heeft de mogelijkheid om 4 codes achter de vaardigheid te plaatsen. A B C D

A = De cursist beheerst de vaardigheden goed

B = De cursist beheerst de vaardigheden nog niet volledig. Kleine verbetering is nog nodig

C = De cursist kan de vaardigheid uitvoeren met hulp van de instructeur

D = De cursist beheerst de vaardigheid niet.

Aftekenen van een item op het evaluatieblaadje

Na de les overloopt de Instructeur de inge oefende en/of geëvalueerde vaardigheden met de cursist(en). Achter iedere inge oefende en/of geëvalueerde vaardigheid wordt een **evaluatiecode geplaatst** (A, B, C, D) – zie wijze van evalueren hierboven.

De opmerkingen en aantekeningen die de Instructeur aan de cursist wil meegeven worden op het **aantekeningen / opmerkingen blaadje** van de desbetreffende les geschreven.

De instructeur noteert de datum van de les, plaatst de aantekening en plaatst een handtekening.

Een instructeur die niet de **“verantwoordelijke Instructeur”** is van de cursist – vb. Instructeur van een andere duikschool – stempelt de aantekening af met zijn/haar instructeurstempel.



SIGMA Vorderingsboek

Indien alle “te evalueren items” – vetgedrukte onderdelen van een les – met een A zijn geëvalueerd, kan de instructeur de les aftekenen op het evaluatieblaadje in dit vorderingsboekje EN op het evaluatieblaadje in het duikboekje van de cursist.

De Instructeur noteert de datum waarop het laatste te evalueren item is afgewerkt, tekent en stempelt het onderdeel af en laat de **cursist** tekenen.

Als alle onderdelen van de opleiding zijn afgewerkt en alle homologatie voorwaarden zijn voldaan, homologeert de (minimum) VVW-Duiken Instructeur 2-ster met licentie het brevet Duiker 1-ster van de cursist door gebruik te maken van [VVW-Duiken-Link](#).

Er dienen geen documenten opgestuurd te worden naar het VVW-Duiken secretariaat.

5. Evaluatie bevoegdheid

Duiker 1*	Instructeur 1*		Instructeur2* of hoger	
	Instructie	Toetsing	Instructie	Toetsing
Theorie	J	J	J	J
Zwembad	J	J	J	J
Openwater	N	N	J	J

J = De instructeur heeft de bevoegdheid om de vaardigheden aan te leren en/of te evalueren en af te tekenen.

N = De instructeur heeft geen bevoegdheid de vaardigheden aan te leren en/of te evalueren en af te tekenen.

S = De Instructeur 1* mag onder supervisie van een Instructeur 2* of hoger de vaardigheid aanleren en/of evalueren.

Instructie = aanleren – Toetsing = Evaluatie

6. Toelichting afname openwatervaardigheden:

Het is de vrije keuze aan de instructeur(s) om de open watervaardigheden af te nemen in open of in besloten water – indoorcentrum (winteromstandigheden).

Vooraleer de instructeur echter het brevet kan homologeren dient er **MINSTENS 3 duiken in OPEN WATER uitgevoerd** te worden.



SIGMA Vorderingsboek

6.1 Opleiding Duiker 1-ster in een indoor duikcentra

Om onze opleiding Duiker 1-ster aantrekkelijker te maken en een grotere instroom te verzekeren (winterperiode) heeft de Commissie Opleiding besloten dat alle open water vaardigheden voor de D1 mogen worden geëvalueerd in een indoor duikcentrum.

Er blijft wel minimaal 3 duiken verplicht in open water voor homologatie van het brevet.

1^{ste} voorwaarde om vaardigheden in een besloten indoorinstelling af te nemen is dat de omstandigheden van een duik in open water moeten worden benaderd en er dus **moet worden gedoken met volledige duikuitrusting**, inclusief duikpak, kap en handschoenen.

Concreet betekent dit dat Nemo33 **niet** in aanmerking komt als duik in open water en voor het evalueren van de vaardigheden.

2^{de} voorwaarde is dat de dieptes moeten worden gerespecteerd en het indoor duikcentrum dus een minimale diepte van 8 meter moet hebben om in aanmerking te komen als duik in open water en een **minimale diepte van 15 meter** voor het evalueren van de kwalificatieduik met vaardigheden dieptekwalificatie.

Concreet betekent dit dat Todi in aanmerking komt als duik in open water en voor het evalueren van vaardigheden, maar **niet voor de kwalificatieduik** met evaluatie vaardigheden dieptekwalificatie op -15 meter. Transfo Duiktank komt wel in aanmerking voor de volledige opleiding D1 in open water, inclusief dieptekwalificatie -15 meter.

Let wel.

Zoals hierboven aangehaald blijft minimaal **3 duiken in echt open water verplicht voor de homologatie** van het brevet.

Hoewel soms de term "zwembad" wordt gebruikt, betreft het hier wel degelijk de opleiding "open water" met bevoegdheid voor **minimaal** de Instructeur 2-ster.

Enkele indoor duikcentra waar vaardigheden kunnen afgenomen worden:

Volledige opleiding D1	Transfo Duiktank, Zwevegem, België Dive4Life, Siegburg, Duitsland
Opleiding D1 zonder kwalificatieduik	Todi, Beringen, België (8 meter) Duiktoren Triton12, Den Helder, Nederland (9 meter) Monte Mare, Rheinbach, Duitsland (10 meter) Tauchrevier Gasometer, Duisburg, Duitsland (13 meter)



SIGMA Vorderingsboek

Noot: Ieder instructeur mag dus autonoom beslissen waar hij/zij de vaardigheden Duiker 1* wenst te laten uitvoeren. Er bestaat geen enkele verplichting om deze enkel in open water, hetzij enkel in een indoorcentrum te laten uitvoeren.

Hou wel rekening met de **verplichte openwaterduik** wanneer alle vaardigheden afgenomen worden in een indoorcentrum.

7. Beschrijving van de duikvaardigheden

Iedere duikvaardigheid wordt als volgt ingedeeld:

- een inleiding waarin het 'waarom' van de vaardigheid wordt uitgelegd;
- een puntsgewijze beschrijving van de uitvoering;
- een beschrijving van de buddyvaardigheden (als dat relevant is);
- een puntsgewijze beschrijving van waar de instructeur op gaat letten bij de uitvoering;
- een puntsgewijze beschrijving van aandachtspunten voor de instructeur tijdens de les.

Bron:

<https://vww-duiken.be/index.php/nieuwe-opleiding/duiker-1-ster/duikvaardigheden-duiker-1>

8. Types duikvaardigheden

Type A	Beschrijving van de vaardigheden, plus suggesties voor uitvoering.	Type B	Procedureel. Stapsgewijze beschrijving van de procedure.	Type C	Techniek. Stapsgewijze beschrijving van de techniek.	Type D (enkel bij D3)	Algemeen. Beschrijving van de attitude en aandachtspunten.
	Bij type A is de uitvoering geen halszaak. Of je nu je vest aan de oppervlakte uit doet op manier A, B of C maakt niet zo veel uit. We kiezen hier ook niet voor een bepaalde manier. Elke manier is goed als deze maar veilig is. Dus dat beschrijven we. Zorg dat je blijft drijven, zorg dat je luchtvoorziening intact blijft, zorg dat je voorstuwing houdt.		Bij type B is er zeker sprake van een technische component maar die is ondergeschikt aan het bereiken van het doel. Hoe je dat doel bereikt wordt in stappen beschreven. Een goed voorbeeld van Type B is ALV-Opstijging. Daar wordt de uitvoering stapsgewijs beschreven. De techniek wordt bijna niet genoemd.		Bij type C gaat het om de techniek. Een voorbeeld is 'Masker klaren'.		Type D kom je alleen bij de 3*-duikopleiding tegen. Het gaat er hier om dat je een aantal eerder geleerde vaardigheden combineert tot een nieuw geheel. Je laat daarbij zien dat je relevante keuzes maakt en dat je je bewust bent van je voorbeeldfunctie. Het delen van kennis, ervaring en enthousiasme staan centraal. Een voorbeeld is Assisteren van de instructeur.



SIGMA Vorderingsboek

9. Evaluatie blaadjes

Duiker 1-ster Theorie			
Onderwerp	Datum	Instructeur	Cursist
TH1.1 De eerste kennismaking			
TH1.2 Nog veel meer duikvaardigheden			
TH1.3 Als je buddy hulp nodig heeft			
TH1.4 De NOB-tabel			
TH1.5 Digitaal duiken			
TH1.6 Het duikplan			
TH1.7 Naar buiten!			

Duiker 1-ster Zwembad			
Onderwerp	Datum	Instructeur	Cursist
ZW1.1 Start-To-Dive			
ZW1.2 Next level			
ZW1.3 Navigeren en Dieptekwalificatie			
ZW1.4 Dalen en Stijgen			
ZW1.5 ALV-opstijging			
ZW1.6 Reddingsopstijging			



SIGMA Vorderingsboek

Duiker 1-ster Openwater			
Onderwerp	Datum	Instr	Cursist
OW1.1 Intro + Check de Stek			
OW1.2 Trimmen			
OW1.3 Dalen & Stijgen			
OW1.4 ALV-opstijging + Navigeren			
OW1.5 Reddingsopstijging			
OW1.6 Leiden van de duik			
OW1.7 Kwalificatieduik – 15m			
OW1.8 <u>Al dan niet met</u> kwalificatieduik – 20m			

Duiker 1-ster HVD			
Onderwerp	Datum	Instructeur	Cursist
HVD Module 1 – BLS			
HVD Module 2 – O2			

Het brevet Duiker 1-ster is behaald		
Datum	Instructeur	Cursist



SIGMA Vorderingsboek

10. Zwembad praktijkles 1

Type	ZW1.1 Start-To-Dive	Evaluatie			
Type C	Automaat klaren				
Type A	Basistrim				
Type B	Blazende automaat				
Type B	Buddycheck				
Type A	Duikset op- en afbouwen				
Type C	Gebruik van de snorkel				
Type B	Kramp verhelpen				
Type C	Masker klaren				
Type B	Materiaalcontrole				
Type A	Oren klaren				
Type B	Terugvinden automaat				
Type A	Te water gaan				
Type A	Trimmen				
Type A	Vinslagen				
Type A	Water verlaten				
Evaluatie*	Evaluatie*				



SIGMA Vorderingsboek

11. Zwembad praktijkles 2

Type	ZW1.2 Next level	Evaluatie			
Type A	Af- en aandoen duikuitrusting aan de oppervlakte				
Type B	Alarmeren buddy				
Type A	ALV-controle				
Type B	Begeleide opstijging				
herhaling	Buddycheck				
herhaling	Materiaalcontrole				
herhaling	Te water gaan				
herhaling	Water verlaten				
Type A	Zwemmen zonder masker				
	Evaluatie*				



SIGMA Vorderingsboek

12. Zwembad praktijkles 3

Type	ZW1.3 Navigeren en Dieptekwalificatie	Evaluatie			
herhaling	Buddycheck				
Type B	Communicatie met je buddy				
Type B	LTD-controle				
herhaling	Materiaalcontrole				
Type A	Navigeren				
herhaling	Te water gaan				
	Oefenen DKW				
herhaling	Water verlaten				
	Evaluatie*				



SIGMA Vorderingsboek

13. Zwembad praktijkles 4

Type	ZW1.4 Dalen en Stijgen	Evaluatie			
Type A	Bubblecheck				
herhaling	Buddycheck				
herhaling	Communicatie met je buddy				
Type B	Gecontroleerde afdaling				
Type B	Gecontroleerde opstijging				
herhaling	LTD-controle				
herhaling	Materiaalcontrole				
herhaling	Te water gaan				
herhaling	Water verlaten				
	Evaluatie*				



SIGMA Vorderingsboek

14. Zwembad praktijkles 5

Type	ZW1.5 ALV-opstijging	Evaluatie			
Type B	ALV-opstijging				
herhaling	Bubblecheck				
herhaling	Buddycheck				
herhaling	Communicatie met je buddy				
herhaling	LTD-controle				
herhaling	Materiaalcontrole				
herhaling	Oefenen DKW				
herhaling	Te water gaan				
herhaling	Water verlaten				
	Evaluatie*				



SIGMA Vorderingsboek

15. Zwembad praktijkles 6

Type	ZW1.6 Reddingsopstijging	Evaluatie			
herhaling	Bubblecheck				
herhaling	Buddycheck				
herhaling	Communicatie met je buddy				
herhaling	LTD-controle				
herhaling	Materiaalcontrole				
Type A	Reddingsopstijging				
herhaling	Oefenen DKW				
herhaling	Te water gaan				
herhaling	Water verlaten				
	Evaluatie*				



SIGMA Vorderingsboek

16. Openwater praktijkles 1

Type	OW1.1 Intro + Check de Stek	Evaluatie			
Type C	Automaat klaren				
Type A	Basistrim				
Type A	Bubblecheck				
Type B	Buddycheck				
Type A	Check de Stek				
Type A	Communicatie met je buddy				
Type A	Duikset op- en afbouwen				
Type C	Gebruik van de snorkel				
Type B	LTD-controle				
Type B	Materiaalcontrole				
Type A	Oren klaren				
Type A	Te water gaan				
Type A	Water verlaten				
	Evaluatie*				

17. Openwater praktijkles 2

Type	OW1.2 Trimmen	Evaluatie			
Type A	Af- en aandoen duikuitrusting aan de oppervlakte				
Type B	Alarmeren buddy				
Type B	Begeleide opstijging				
Herhaling	Bubblecheck				
Herhaling	Buddycheck				
Herhaling	Check de Stek				
Herhaling	Communicatie met je buddy				
Herhaling	Duikset op- en afbouwen				
Type B	Kramp verhelpen				
Herhaling	LTD-controle				
Type C	Masker klaren				
Herhaling	Materiaalcontrole				
Type A	Oren klaren				
Type A	Trimmen				
Type A	Vinslagen				
Herhaling	Te water gaan				
Herhaling	Water verlaten				
	Evaluatie*				



SIGMA Vorderingsboek

18. Openwater praktijkles 3

Type	OW1.3 Dalen en Stijgen	Evaluatie			
Herhaling	Bubblecheck				
Herhaling	Buddycheck				
Type B	Buddy-kwijtprocedure				
Herhaling	Check de Stek				
Herhaling	Communicatie met je buddy				
Herhaling	Duikset op- en afbouwen				
Herhaling	LTD-controle				
Herhaling	Materiaalcontrole				
Type B	Gecontroleerde afdaling				
Type B	Gecontroleerde opstijging				
Herhaling	Te water gaan				
Herhaling	Water verlaten				
Type A	Zwemmen zonder masker				
	Evaluatie*				

19. Openwater praktijkles 4

Type	OW1.4 ALV-opstijging	Evaluatie			
Type B	ALV-opstijging				
Herhaling	Bubblecheck				
Herhaling	Buddycheck				
Herhaling	Check de Stek				
Herhaling	Communicatie met je buddy				
Herhaling	Duikset op- en afbouwen				
Herhaling	LTD-controle				
Herhaling	Materiaalcontrole				
Type A	Navigeren				
Herhaling	Te water gaan				
Herhaling	Water verlaten				
	Evaluatie*				



SIGMA Vorderingsboek

20. Openwater praktijkles 5

Type	OW1.5 Reddingsopstijging	Evaluatie			
Herhaling	Bubblecheck				
Herhaling	Buddycheck				
Herhaling	Check de Stek				
Herhaling	Communicatie met je buddy				
Herhaling	Duikset op- en afbouwen				
Herhaling	LTD-controle				
Herhaling	Materiaalcontrole				
Type A	Reddingsopstijging				
Herhaling	Te water gaan				
Herhaling	Water verlaten				
	Evaluatie*				



SIGMA Vorderingsboek

21. Openwater praktijkles 6

Type	OW1.6 Leiden van de duik	Evaluatie			
Herhaling	Bubblecheck				
Herhaling	Buddycheck				
Herhaling	Check de Stek				
Herhaling	Communicatie met je buddy				
Type B	Duikplan maken en bewaken				
Herhaling	Duikset op- en afbouwen				
Type A	Leiden van de duik				
Herhaling	LTD-controle				
Herhaling	Materiaalcontrole				
Herhaling	Navigeren				
Herhaling	Te water gaan				
Herhaling	Water verlaten				
	Evaluatie*				

22. Openwater praktijkles 7

Kwalificatieduik – 15 meter

Type	OW1.6 Leiden van de duik	Evaluatie			
Herhaling	<i>Duikset opbouwen, materiaalcontrole</i>				
Herhaling	<i>Duikset omhangen</i>				
Herhaling	<i>Buddy-check, handsignalen, kernpunten duikplanning</i>				
Herhaling	<i>Te water gaan</i>				
	Afdalen naar -15m				
	Trimmen				
	Handsignalen + antwoord				
	Duikbril laten vollopen, ademhalen met volle duikbril, duikbril klaren				
	Ademautomaat klaren in en uit mond, klaren op 2 manieren				
	Buddy-breathing - Instructeur is donor				
	Overgaan op ALV				
	Aanvang stijging luchtdelen d.m.v. ALV				
Herhaling	<i>Via bodemprofiel terug naar startpunt.</i>				
Herhaling	<i>Water verlaten.</i>				
Herhaling	<i>Duikset uit, afbouwen en opruimen</i>				
	Evaluatie*				

23. Openwater praktijkles 8

Kwalificatieduik -20 meter (facultatief)

Type	OW1.6 Kwalificatieduik	Evaluatie			
Herhaling	<i>Duikset opbouwen, materiaalcontrole</i>				
Herhaling	<i>Duikset omhangen</i>				
Herhaling	<i>Buddy-check, handsignalen, kernpunten duikplanning</i>				
Herhaling	<i>Te water gaan</i>				
	Afdalen naar -20m				
	Trimmen				
	Handsignalen + antwoord				
	Duikbril laten vollopen, ademen met volle duikbril, duikbril klaren				
	Ademautomaat klaren in en uit mond, klaren op 2 manieren				
	Buddy-breathing - Kandidaat is donor				
	Overgaan op ALV				
	Aanvang stijging luchtdelen d.m.v. ALV				
Herhaling	<i>Via bodemprofiel terug naar startpunt.</i>				
Herhaling	<i>Water verlaten.</i>				
Herhaling	<i>Duikset uit, afbouwen en opruimen</i>				
	Evaluatie*				



SIGMA Vorderingsboek

24. Tot slot...

Als de cursist alle vaardigheden voldoende onder de knie heeft en de Instructeur alle evaluaties met een **A** heeft kunnen evalueren, is het zover...

De Verantwoordelijke Instructeur / begeleider – Coach zal het homologatieborderel voor de cursist invullen en het brevet aanvragen.

Aan de cursist...

Proficiat, je eerste brevet heb je behaald.

Wij – VVW-Duiken en je Instructeur – hopen dat je het een leuke ervaring hebt gevonden.

We hopen dat je de smaak van de duiksport hebt te pakken gekregen en dat we je spoedig terugzien op een van de vervolgopleidingen!

Veel duikplezier, duik veilig en respecteer de natuur!