



Raad van Bestuur

Nieuwsflits Corona.

Beste VVW-duiker,

Nu er sprake is van voorzichtige stappen richting het versoepelen van de Corona maatregelen beginnen velen onder ons er van te dromen om eindelijk weer eens een duikje te kunnen doen. We willen met z'n allen zo snel mogelijk terug naar een normale uitoefening van onze recreatieve duikactiviteit.

Via deze nieuwsflits willen we jullie alvast informeren over enkele zaken waar wij, als Commissie Opleiding-werkgroep Hulpverlening Duiken, mee bezig zijn.

Corona of Covid-19 is een virus-infectie. Het virus heet officieel SARS-CoV-2, dat staat voor 'severe acute respiratory syndrome'. Hoewel het vaak weinig klachten geeft, kan het soms zoals de term suggereert ernstiger zijn en een heuse longontsteking geven. Het is dus niet zomaar een griepje!

Er is bovendien niet steeds een duidelijk verband tussen de ernst van de klachten en de afwijkingen die op de longen kunnen worden gezien. Deze longafwijkingen kunnen een invloed hebben op de medische duikgeschiktheid door het mogelijks verhoogd risico op een verminderde inspanningscapaciteit, maar ook op duikersziekten zoals barotrauma's, decompressieziekte en verhoogde zuurstoftoxiciteit.

Essentieel om weten is natuurlijk dat de basisrichtlijnen die de overheid opstelt over het versoepelen van de maatregelen altijd leidend zijn en ten allen tijde gerespecteerd moeten worden! Daarbij komen voor ons als duikers echter nog wat extra aspecten om de hoek kijken als we onze geliefde hobby op een veilige manier willen uitoefenen. Daarom wordt er nu achter de schermen door alle duikfederaties hard gewerkt aan een duidelijk advies in verband met duikgeschiktheid na een doorgemaakte Corona-infectie. Elke duikfederatie heeft er alle belang bij om zijn leden hierover zo correct mogelijk te adviseren.

Wij zijn als VVW -werkgroep in gesprek met dokters en specialisten van verschillende andere federaties en volgen ook de verschillende richtlijnen waaronder deze van het BVOOG (Belgische Vereniging voor Overdruk en Onderwater Geneeskunde) op de voet. Zo willen we komen tot een correct en breed gedragen advies naar de duikers toe.

Deze adviezen zullen op korte termijn kenbaar gemaakt worden binnen het VVW. Deze kunnen echter evolueren van zodra er nieuwe inzichten ontstaan. Het is ons streven om steeds de meest recente adviezen aan onze leden beschikbaar te stellen.

We kunnen jullie echter nu al meegeven dat, van zodra er een duikhervatting mogelijk is, er in de eerste fase zeer restrictief en conservatief gedoken zal moeten worden om problemen ten gevolge van eventuele verborgen letsels te vermijden. Mensen die klachten hebben gehad zullen waarschijnlijk baat hebben bij een herkeuring, maar hoe dat exact zal zijn wordt later nog duidelijk gecommuniceerd. Op die manier zijn we er van overtuigd dat we onze gemeenschappelijk onderwaterpassie op een gezonde en veilige manier verder zullen kunnen zetten.

Blijf gezond en tot snel, aan de waterkant!!

Karel Vanlauwe
I3-docent A
Coördinator werkgroep CO-HVD

Dion D'Hoop
Voorzitter Raad van Bestuur
dion.dhoop@vww-duiken.be

VVW-Duiken vzw
Beatrijslaan 25
B-2050 Antwerpen
☎ +32 (0)3 2196969

Website: <https://www.vww-duiken.be>

email: secretariaat@vww-duiken.be