



**VOOR DUIKERS
ZIJN ER VEEL
HANDSIGNALEN**

**ALS HET OM
JE HART GAAT,
MAG HET NIET
DEZE ZIJN.**

VEILIG UIT, VEILIG THUIS

CHECK JE HART

**Maak een afspraak bij een medisch specialist
of duikarts en laat je hart checken voor je
geliefde duiksport.**

WWW.KNRM.NL/DUIKERS

Deze campagne is een initiatief van de Britse RNLI en wordt
gesteund door Nederlandse duikorganisaties.

Koninklijke Nederlandse Redding Maatschappij

